

nur dann möglich ist, wenn sich die Jugendlichen auch weiterhin an Ernährungsrichtlinien zur Gewichtsreduktion halten [12].

Das gewählte Präparat wird gut akzeptiert, ist sicher und ermöglicht den Jugendlichen das Erlebnis einer erstmaligen, meist lang ersehnten Gewichtsabnahme; diese soll mit Unterstützung eines multiprofessionellen Teams zu einer nachhaltigen Umstellung der Ernährungsgewohnheiten führen, die eine langsame, jedoch kontinuierliche Reduktion des überflüssigen Körperfettes zum Ziele haben soll. Eine sorgfältige pädiatrische Betreuung und Begleitung ist unbedingt anzustreben.

Literatur

- ¹ Widhalm K. Morbid Obesity in adolescents. (in preparation)
- ² Kromeyer-Hauschild K. Prevalence of overweight and obesity among school children in Jena (Germany). *Int J Obesity* 1999; 23: 1140–1150
- ³ Sothorn MS, von Alemen TK, Schumacher HD, Suskind RM, Blecker U. A multidisciplinary approach to the treatment of childhood obesity. *Delaware Medical Journal* 1999; 71: 255–261
- ⁴ Widhalm K, Schwabl R, Haspel D. Ein spezielles Behandlungsprogramm für morbid adipöse Kinder und Jugendliche – MO-Programm. J. Dézsy (Hrsg). *Medizin*, 2002: 47–55
- ⁵ Kromeyer-Hauschild K, Wabitsch M, Kunze D et al. Perzentile für den BMI für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben. *Monatsschr Kinderheilkd* 2001; 149: 807–818
- ⁶ Wirth A. *Adipositas. Epidemiologie, Ätiologie, Folgekrankheiten, Therapie*. Berlin: Springer Verlag, 1997
- ⁷ Data Input GmbH. *BIA-Kompendium. Biophysikalische Grundlagen, Körperzusammensetzung, Ernährungszustand, klinische Anwendungsbereiche, Fallbeispiele*. Hofheim, Germany: 1998
- ⁸ Wechsler JG. Gutachten über das Optifast® 52-Programm – ein interdisziplinäres Adipositas-Therapieprogramm Novartis GmbH. 1999: 3–4
- ⁹ Westerterp KR, Wilson SAJ, Rolland V. Diet induced thermogenesis measured over 24 h in a respiration chamber: effect of diet composition. *Int J Obes* 1999; 23: 287–292
- ¹⁰ Archibald E, Harrison J, Pencharz P. Effect of a Weight-Reducing High Protein Diet on the Body Composition of Obese Adolescents. *Am J Dis Child* 1983; 137: 658–662
- ¹¹ Eisenkölbl J, Widhalm K. Body Composition während Optifast 800-Junior Diät bei exzessiv adipösen Jugendlichen. (in preparation)
- ¹² Nanoff C, Zwiauer K, Widhalm K. Follow-up-Untersuchung hochgradig übergewichtiger Jugendlicher 4 Jahre nach stationärer Gewichtsreduktion mit einer niederkalorischen Protein-Kohlenhydrat-Diät. *Infusionstherapie* 1989; 16: 141–144